

# FIGHT THE CANCER 2021

Ciao a tutti.

Noi siamo Irene e Nicholas Mungai, atleti e amanti degli sport di combattimento, e vi scriviamo queste poche righe per invitarvi a partecipare alla quarta edizione di "Fight The Cancer".

## **Cos'è "Fight The Cancer"?**

È un evento benefico, organizzato ogni anno in concomitanza di quello che sarebbe stato il compleanno di nostra madre Anna, Mamma e Judoka venuta a mancare nel 2015 per un carcinoma maligno allo stomaco.

Il nostro obiettivo è quello di fare del bene facendo, allo stesso tempo, quello che più ci piace: lottare sul tatami.

## **Quando e dove si terrà l'evento?**

SABATO 27 NOVEMBRE

Palestra Comunale "Matteo Bertolazzi", Via Fausto Coppi 8 – 51037 Montale (PT)

Quest'anno abbiamo deciso di organizzare ben due Open Mat, uno riservato ai judoka ed uno riservato ai praticanti di Brazilian Ju-Jitsu.

## **JUDO CLASS: H. 15 - 17**

L'olimpionico Nicholas Mungai insieme al Maestro di Brazilian Jiu-Jitsu Matteo Calamandrei terranno un seminario. Il primo mostrerà i suoi speciali che l'hanno portato fino a Tokyo 2020 ed il secondo alcune tecniche di Brazilian Jiu-Jitsu riadattate al judo. Seguirà una sessione di randori.

## **BJJ CLASS: H. 18 - 20**

Il seminario presenterà una componente di lotta in piedi trattata e riadattata al Brazilian Jiu-Jitsu dall'olimpionico di judo Nicholas Mungai e una componente di lotta a terra trattata dal Maestro Matteo Calamandrei. Seguirà una sessione di Open Mat.

I due seminari saranno maggiormente indirizzati alle categorie agonistiche (indicativamente dai 14-15 anni in su).

L'ingresso è a offerta libera e l'intero ricavato verrà devoluto all'associazione "Noi per Voi": ente benefico che si occupa del sostegno di famiglie con figli affetti da tumori. È già possibile fare delle donazioni tramite il link che trovate nella bio della nostra pagina Instagram (Gofundme).

A causa delle stringenti Norme anti-Covid per poter partecipare sarà necessario mostrare all'ingresso il GREEN PASS.

A breve sarà anche disponibile un sistema online di prenotazione.

Per qualsiasi informazione potete tranquillamente contattarci alla mail [fighthecancer@gmail.com](mailto:fighthecancer@gmail.com) oppure scriverci in direct sulla nostra pagina instagram (fight\_the\_cancer), che vi invitiamo a seguire.

Con la speranza di vederci presto sul tatami di "Fight The Cancer",

Un abbraccio.

Irene e Nicholas Mungai

#iosonofighthecancer e tu?

